

RETRÆTE  
– højskoleforløb på Oasehøjskolen

FIND DIG SELV I GUD  
Del I og Del II

*marts*  
2019

# FIND DIG SELV I GUD

MARTS 2019

## FEM DAGE MED STILHED OG FORDYBELSE I BEVIDSTHED OG TRO

Med retrætelederne Eva Wrige Larsen og Peder Poulsen


Eva Wrige Larsen deler liv og erfaring fra sine 30 år som karmeliternonne.

### HVER DAG ER DER:

- oplæg ved lederne om personlig udvikling og fordybelse
- introduktion til meditation
- samtaler i mindre grupper om personlige erfaringer og refleksioner
- mulighed for samtaler med lederne
- plenumsamlinger med bl.a. fælles sang og meditation

## HVEM ER DET FOR?

Retræten er for enhver, som er nysgerrig og åben og som vil lade sig invitere ud i nogle dage med stilhed. Ingen bliver overladt til sig selv, hvad enten det er begyndere eller øvede. Alle vil få hjælp og instruktion fra vejlederne så de kan finde vej og tage imod de gaver stilheden giver. Hvis du har særlige behov, så kontakt gerne Eva eller Peder forud for retræten.



Find dig selv i Gud arrangeres af RETRÆTE – højskoleforløb på Oasehøjskolen i Oustruplund og Dybere Liv Netværket ved DanskOase.

# 5 ELLER 9 DAGE

## ① Kursusdel • Find dig selv i Gud - 5 dage

Kontemplativ bøn er værens-bøn. Dens fokus er ikke ord eller vore umiddelbare behov. Den har fokus på relationen og er båret af det dybeste i os, nemlig hjertets længsel. Det kan give frygt at skulle betro sig i en højere magts vold. Helligånden kommer os til hjælp og lærer vores ånd at blive barn hos Gud.

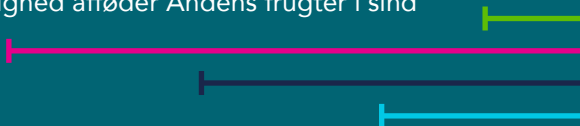
## ② Kursusdel • Find dig selv i Gud - 5 dage

Gud er livets mening. Kontemplativ bøn hjælper hver enkelt af os til at gå ud over os selv og erfare at vores egentlige ophav er Gud selv. Ved at betragte Gud kan vi forenes med Ham og blive til ud fra Hans helhed fremfor vores egen brudthed.

## ①② Kursusdel • Find dig selv i Gud - 9 dage

Mange har glæde af en weekend retræte. Ni dage i stilhed giver en endnu større mulighed for en rytme og fordybelse, som sjældent lader sig finde, medmindre vi aktivt opsøger og overgiver os til den.

Mange af os er vredet ud af balance, bl.a. på grund af vores kulturs massive fokus på gøre-kraften og vores reaktion på det. Være-kraften kommer ikke virksomt til stede som en tanke i hovedet. Det fordrer en overgivelse til stilhedens arbejde at kunne gribe og lade sig gribe. Vores ånds forankring i Guds treenighed afføder Åndens frugter i sind og tanke – og handling.



## KURSUSDELE OG DATOER

① Kursusdel  12. - 16. mar. 2019

**Find dig selv i Gud - 5 dage**

② Kursusdel  16. - 20. mar. 2019

**Find dig selv i Gud - 5 dage**

①② Kursusdel  12. - 20. mar. 2019

**Find dig selv i Gud - 9 dage**

Vælg  
**9 dage**  
spar 500 kr

## TID OG STED

Vi mødes kl. 15:00 på ankomstdagen og rejser kl. 15:00 på afrejsedagen.

Oasehøjskolens adresse er: Oustrupvej 14, 8620 Kjellerup



# PRIS OG TILMELDING

## PRIS

- 5 dage 2.500 kr.** • Samlet pris ved enkeltværelse: 2.800 kr.  
**9 dage 4.000 kr.** • Samlet pris ved enkeltværelse: 4.500 kr.

Prisen inkluderer kost og logi samt kursusafgift og kursusmateriale.

**TILMELDING** online på: [oasehojskolen.dk/retraete](https://oasehojskolen.dk/retraete)

Tilmeldingsfrist er den 26. februar 2019.

- Retræten består af oplæg i plenum, vejledt meditation i mindre grupper, mulighed for individuel samtale og egen stille tid.
- Ingen kursusedtagere overlades til sig selv og alle tilbydes en indføring i stille bøn.
- Der lægges vægt på en varm og gæstfri atmosfære.
- Undervisere er Eva Wrigge Larsen og Peder Poulsen
- Indkvartering på enkelt- eller dobbeltværelser. Der er mulighed for at medbringe egen campingvogn eller telt.

## Praktiske spørgsmål



Stiles til forstander:  
Ulla Kristensen  
[ulla@oasehojskolen.dk](mailto:ulla@oasehojskolen.dk)

## Spørgsmål om kursets indhold



Stiles til kursusleder:  
Peder Poulsen  
[peder@oasehojskolen.dk](mailto:peder@oasehojskolen.dk)  
tlf. 20 43 67 32

**SE MERE PÅ** [oasehojskolen.dk](https://oasehojskolen.dk)

# RETRÆTELEDERE



## Eva Wrigge Larsen

Eva blev som 20 årig optaget i karmeliterklosteret i Glumslöv i Sverige.

Efter 30 år som nonne valgte hun imidlertid at forlade klosteret for at leve i verden udenfor.

Hun er i dag en erfaren og elsket åndelig vejleder og foredragsholder.

Eva siger om sit liv:

*„Jeg har ikke fortrudt, at jeg trådte ind i klosteret, og jeg har ikke fortrudt, at jeg trådte ud“*



## Peder Poulsen

Peder er teolog fra 1986 med mangeårigt fokus på følgeskab med mennesker.

Han er efteruddannet som psyko-, par- og familierapeut fra Kemplerinstituttet og åndelig vejleder fra Loyola Hall i Liverpool, England (Ignatiansk tradition).

*„Gennem stilheden er jeg kommet på sporet af den større altomfavnende helhed, som jeg ikke kunne hverken tænke, studere eller arbejde mig til. Det er en invitation og en gave, som især hjertets øjne kan se og høre så både hjertet og resten af mig kan få hjælp til at tage imod den“*